

前田病院長
メッセージ

医療情報共有アプリ NOBORI（のぼり）

岡山大学病院では、医療情報共有アプリNOBORIを利用して、**ご自身の診療情報をスマートフォンでいつでも確認できる環境を整えています。**レントゲンやCTなどの画像、血液検査の結果、お薬の処方内容などを、必要なときにすぐ参照できます。また、ご家族やかかりつけ医、地域のクリニックとも情報を共有していただけます。

現在、当院では入院されるすべての患者さんに、このアプリを通じて日々の診療データをご覧いただけるよう導入を進めています。外来通院中の患者さんもお利用いただけます。**病院玄関の受付窓口にて、無料でインストールできます。ぜひご活用ください！**

Q

天候の変化によって体調が悪くなります。漢方薬でよくなりますか？

&

A



※Copilotで作成

お悩みの症状を持つ方は意外と多い印象があり、最近は“気象病”とも呼ばれます。漢方で考える身体の不調のひとつに「水滯」があります。水毒とも呼ばれ、体の中の水分が停滞している状態です。身体の重い感じやむくみ、頭痛、めまい、嘔気などさまざまな不調を生じますが、これらの症状が天候の変化に影響されやすい傾向があります。漢方薬によって水滯が改善し、天候が変化する際にも楽に過ごせるようになる場合があります。

総合内科・総合診療科 植田 圭吾（漢方臨床教育センター長）



Q

子どもが歯磨きを嫌がります。よい方法はありますか？

&

A



※イラストはCopilotで作成

子どもが歯磨きを嫌がる原因の多くは、口腔内の敏感な場所にブラシが当たる不快感や、寝かされる不安感にあります。まずは膝の上に寝かせ、お口の周りをマッサージすることから始めましょう。歯磨きは、保護者の方との大事な「スキンシップ」の時間です。優しく話しかけたり、数を数えたり、楽しい歌を歌う、歯磨きの動画を見せながらなど、いろいろな工夫をして笑顔で磨いてあげてください。具体的なお悩みがあれば、ぜひ当科を受診してみてください。

小児歯科 助教 田畑 佳子

何をしているところ？

核医学診療室

画像診断と治療を行う専門部署です！



中央診療棟1階

核医学診療室では、特定の臓器や腫瘍に集まる性質をもつ物質に放射性同位元素を組み合わせた「放射性医薬品」を使用し、病気の診断や治療を行っています。

核医学治療では、2025年11月に販売が開始された転移性去勢抵抗性前立腺がんに対する治療薬を、岡山県内でいち早く導入しました。このほか、神経内分泌腫瘍や前立腺がんの骨転移、甲状腺がん、甲状腺機能亢進症などの治療

を行っています。多職種で協力し、患者さんが安心して検査・治療を受けられる体制の下で診療を行っています。



医療技術部（放射線部門）主任診療放射線技師 吉富 敬祐

▲核医学画像診断装置（NM/CT 870DR）



※画像はGeminiで作成

日々の生活の中で、「自分のための時間」を過ごすのはとても大切です。しかし忙しい時に自分時間を作ることは容易ではありません。私はすき間時間やランチタイムを使って、自分時間を過ごしています。朝の15分のストレッチ体操、遠回りして散歩、ランチタイムの

雑談でリフレッシュなど……。わずかな時間ですが、新たな発見や自分を見つめ直す機会になります。スマホから離れて、気持ちと体調を整えつつ、季節の移ろいを感じながら夏を迎えましょう。



リレーエッセイ

本号は…

荻野 智美 さん（肝炎相談センター・看護師）



前号・八代先生より
バトン！

肝疾患を支援する窓口です！

私が勤務する「岡山県肝炎相談センター」は肝疾患診療連携拠点病院事業の一つとして当院内に設置されています。皆様からは何をするとこ
ろなのか分かりにくい部署ではないでしょうか。肝疾患に関する相談や
情報提供、受診勧奨の徹底、助成制度のご案内などを行います。院外で
も出張肝臓病教室や無料肝炎ウイルス検査の実施等、幅広く活動してい
ます。外来棟から管理棟に行く渡り廊下に当センターがあります。

興味のある方は、ぜひお立ち寄りください。



プライムホスピタル玉島で開催された「くらしき春の健康フェスティバル」(5/17)の肝炎ウイルス検査会場。センターのスタッフと荻野さん（右端）



ズッキーニとパプリカの肉巻き

夏野菜のズッキーニとパプリカを使用し、彩り豊かに仕上げました。パプリカにはビタミンCが豊富に含まれており、免疫機能の維持や疲労回復に役立ちます。さっぱりとした味付けで、暑さで食欲が落ちやすい時期におすすめの一品です。

《 作り方 》

- ① ズッキーニはヘタを取り半分に切ったら縦4等分に、パプリカはヘタと種を取り縦4等分に切る。プロセスチーズも棒状に切る。
- ② 豚肉を並べ、1枚にズッキーニとパプリカを1切ずつ加えてチーズをのせて巻き、薄力粉をまぶす。
- ③ フライパンにごま油をひき、②を並べて塩こしょうをふり中火で焼く。
- ④ 全体に焼き色がついたら、ふたをして中に火が通るまで中火で蒸し焼きにする。Aを入れてからめ、火から下ろす。器に盛り付けて完成。

栄養量（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	塩分
359kcal	27.7g	17.7g	21.1g	1.8g	1.0g



材料 2人分

ズッキーニ	1/2本
赤パプリカ	1/2個
黄パプリカ	1/2個
プロセスチーズ	60g
豚ロース肉	200g
薄力粉	適量
塩こしょう	適量
ごま油	小さじ2
A すりおろし生姜	小さじ2
ポン酢	大さじ1

臨床研究のご案内

カルテ情報等を使用させていただく研究について「公表」しています。

カルテ情報等を研究に使用されることを望まれない場合は、お申し出ください。

岡山大学病院 臨床研究・治験

検索



岡山大学病院
公式Instagram

