



プロバスケットボール選手と楽しいひととき ～トライフープ選手が小児がんの子どもたちと交流～

8/12
Wed.



8月12日、プロバスケットボール「トライフープ岡山」の選手4人が訪問し、小児がんなどで入院中の子どもたちとの交流を図りました。当日は患者さんとそのご家族約20人が参加。ミニボールとミニゴールを使ったシュート体験のほか、選手と一緒に手形を押した応援うちわを作ったり、Tシャツにサインを書いてもらったりして、笑顔あふれるひとときとなりました。病気のために普段なかなか外出することができない子どもたちが、笑顔で選手とハイタッチしたり一生懸命ボールを投げる姿に、会場からは歓声や拍手が上がり、終始和やかな雰囲気になりました。トライフープ岡山の皆さまから子どもたちへ、たくさんの笑顔と元気が届けられた心温まる交流会となりました。

Q

&

A

リハビリで運動機能が回復するのはなぜ？

筋肉や関節も、動かさないと衰えて動きにくくなりますが、使い続けることで本来の柔軟性や筋力を取り戻します。また、脳には損傷しても別の経路を作り直す力（可塑性）^{かそせい}があります。繰り返し練習することで、失われた動きの代わりとなる使い方が身につき、日常生活に必要な動作が少しずつ改善していきます。諦めずに正しい使い方を練習することが、機能を回復させることにつながります。

総合リハビリテーション部（運動器先端リハビリテーション医学講座）准教授 濱田 全紀



何をしているところ？

運動器疼痛センター リウマチ性疾患と慢性疼痛の多職種連携治療

運動器疼痛センターは、2つのチームから成っています。関節リウマチなどの炎症性関節疾患の診断、薬物治療、外科的治療を行うチームでは、リウマチ膠原病内科、小児科、皮膚科、整形外科の専門医が、診断困難例や難治例の治療について話し合っており方針を決定しています（左下図）。



長引く慢性の痛みを治療するチームでは痛みリエゾン外来で、多職種による病状評価後に、難治性の痛みを少しでも軽減させるための集学的治療を行っています（右図）。

運動器疼痛センター 教授 西田 圭一郎



安藤 瑞生 副病院長の『旭川の話』



※イラストは生成AIで作成

岡山市内には、旭川（あさひがわ）が悠々と流れています。北海道には私の出身地・旭川（あさひかわ）市があります。旭川市は「川のまち」と言われるほど川が多く、市名はアイヌ語「チュプ・ペッ（日・川）」に由来するとの説がありますが、「旭川」という名前の川は流れていません。一方、岡山市内を流れる旭川は、古くは「朝日川」と呼ばれ、やがて現在の名称になったと伝えられています。同じ“旭川”でも由来や歴史は異なりますが、どちらも「朝日」を連想させる名として親しまれています。

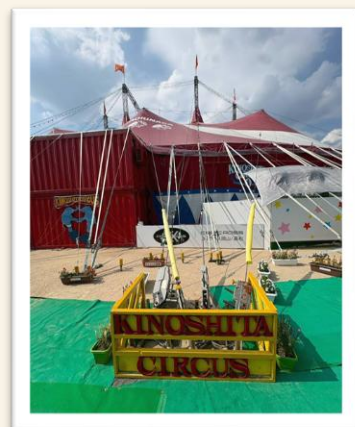
リレーエッセイ

前号・荻野さんより
バトン！

看護師長 秋山 千絵さん（入院棟西5階）



7月に木下大サーカスを見に行きました。24年ぐらゐ前に息子たちを連れて行きましたが、今回は息子と孫たちと一緒に見ました。4歳と6歳の孫たちは女性がトラに代わるマジックや、空中ブランコを喜んでいました。帰ってから家にあるジャングルジムやバスタオルを使ってサーカスごっこを見せてくれました。子どもの想像力には驚くばかりで、帰ってからも楽しませてもらいました。皆さんも機会があれば、木下サーカスをぜひ見に行ってみてはいかがでしょうか。



さつまいもチャウダー

臨床栄養部監修レシピ



だんだんと朝晩が涼しくなり、秋の訪れを感じる季節になりました。今回は、さつまいものやさしい甘みと、野菜のうま味を楽しむチャウダーを紹介します。食物繊維も手軽にとれる、秋の食卓にぴったりの一品です。

《作り方》

- ① さつまいもは一口大に切り、水にさらす。
- ② たまねぎ、にんじんはさいの目切りにする。しめじは石づきを切り落とし、ほぐす。ベーコンは一口大に切る。
- ③ 中火で熱した鍋に有塩バターを入れ、溶けたら①と②を炒める。玉ねぎが半透明になったら小麦粉を加えて、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ④ 水を入れて具材がやわらかくなるまで煮込む。
- ⑤ やわらかくなったらコンソメと豆乳を加えて沸騰直前で火を止め、盛り付けて完成。



材料 2人分

さつまいも	80g
玉ねぎ	50g
にんじん	20g
しめじ	30g
ベーコン	30g
有塩バター	5g
小麦粉	大さじ1/2
水	150ml
無調整豆乳	100ml
コンソメ顆粒	小さじ1

栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	塩分
163kcal	5.2g	6.1g	19.2g	2.3g	1.7g



臨床研究のご案内

カルテ情報等を使用させていただく研究について「公表」しています。カルテ情報等を研究に使用されることを望まれない場合は、お申し出ください。

岡山大学病院 臨床研究・治験

検索

