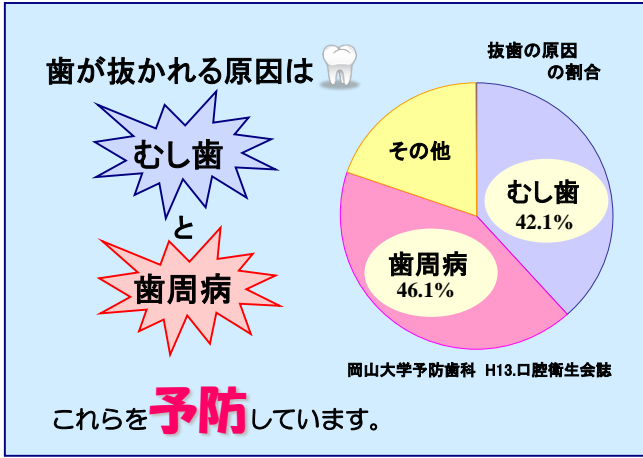


# よぼう しか 予防歯科

目標：健康の保持増進の支援&お口の機能を最大限に発揮



 **歯周病の予防**

「つまようじ法」によるブラッシング



ハブラシの毛先を歯と歯の間に入れ、ピストン運動を7・8回くりかえします。

 **むし歯の予防**

フッ素の塗布、うがい

フッ素はむし菌の酸に負けない頑丈な歯を作ります。




使用中の歯磨き粉にフッ素は入ってますか？！

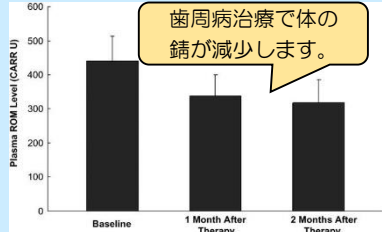
体の健康は口の中から

Successful aging

口の中の病気が原因で全身に悪影響を与えることがあります。その中の一つに体を錆びさせる作用があります（酸化作用）。体が錆びると加齢が促進されると言われています。



いくつになってもきれいな口で！



歯周病治療後の血液中の活性酸素種の変化

歯周病治療で体の錆が減少します。

岡大・予防歯科 J Periodontol 80, 901-906, 2009.

入院患者さんの口腔ケア

● 頭頸部癌治療とその副作用

手術	→ 傷口が、感染しやすくなる。
放射線治療	→ 唾液腺に放射線があたると、唾液分泌量が減少、口の中が不潔になる。 → 虫歯や歯肉病が進行。
化学療法 (抗がん剤による治療)	→ 免疫力が低下して、感染しやすくなる。 → 口腔粘膜炎症。

● 口腔ケアを行うと、頭頸部癌の手術の合併症（傷口の感染など）が、約1/4になるといわれています。参照：静岡がんセンター（大田、歯科展望 2005）

● 子一ム医療

週に一度、カンファレンスを行い、様々な職種の方々と協力し、患者様のケアに取り組んでいます。

医師、歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士、管理栄養士、ソーシャルワーカー、言語聴覚士、薬剤師、看護師、歯科技工士

● 頭頸部癌センター・PERIOなどで活動中

口腔ケアにより、お口の中を清潔にすることが大切です。

