
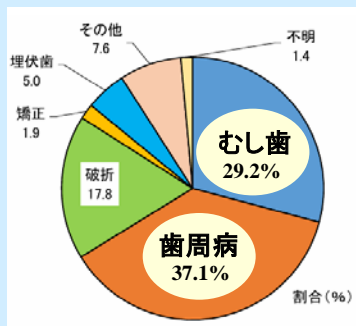


よぼう しか
予防歯科

目標：健康の保持増進のため、一緒に健口づくりに取り組みましょう。

①歯が抜かれる原因 



歯を抜く原因 (8020推進財団 H30年 報告書)

②歯周病の予防 

「つまようじ法」

によるブラッシング




歯と歯の間を丁寧に磨きましょう！

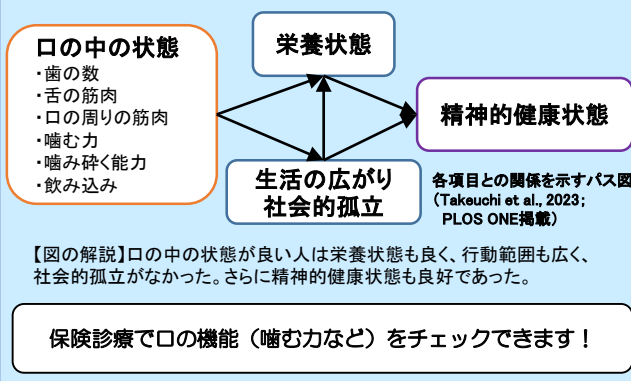
③むし歯の予防 


フッ化物(フッ素) の応用

フッ化物(フッ素)はむし歯菌の酸に負けない頑丈な歯を作ります。高濃度フッ化物(フッ素)がたくさん入った歯磨き粉・塗り薬・うがいを使います。



④健やかな生活はお口の中から 



⑤入院中も予防歯科の出番 

がん治療中の口腔ケア



舌の横にできた口内炎

抗がん剤治療や放射線治療の副反応に**口内炎**があります。痛くて歯磨きができない！→予防するには**口の中を保湿し、清潔を保つ**ことが大切。歯科衛生士さんと協力し、口腔ケアを実施、口内炎ができるのを予防します。

頭頸部がんセンター・PERIOなどで活動中

チーム医療 週に一度、カンファレンスを行い、様々な職種の方々と協力し、患者様のケアに取り組んでいます。



⑥予防歯科を受診するには? 

- ・岡山大学病院受診中の方
→担当医から予防歯科へ紹介
- ・岡山大学病院を受診したことがない方
→歯科医院・医院から
岡大病院予防歯科へ紹介

予防歯科には、20年、30年と継続して通院されている患者さんも多いです。我々と一緒に健口を目指しましょう！！

