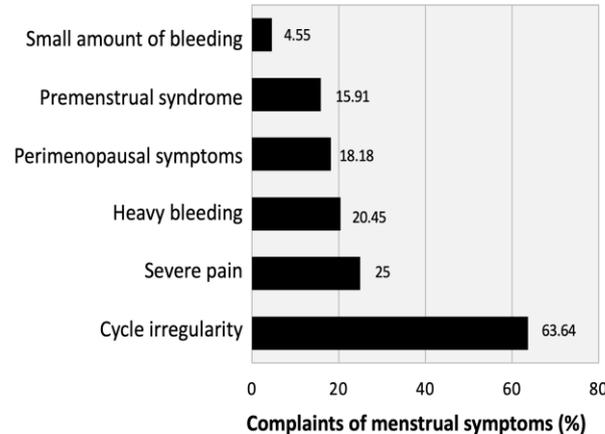
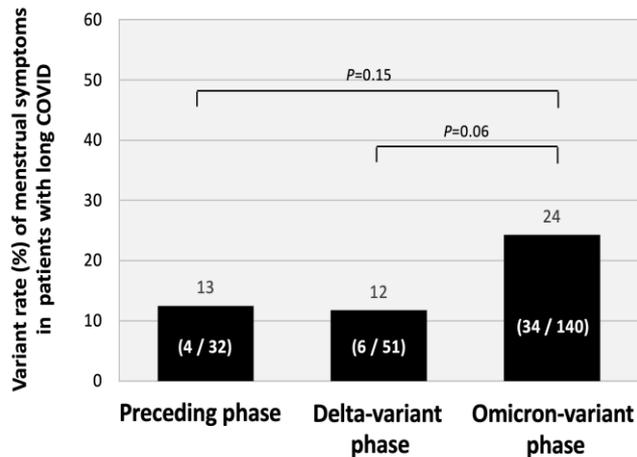


新型コロナウイルス罹患後の後遺症状と月経異常との関連

【対象】 当院コロナ・アフターケア外来を受診した、18歳以上50歳以下のコロナ後遺症の女性患者さん223名を対象としました。

【方法】 月経周期の変化・月経痛の悪化・経血量の変化・月経前症候群・更年期症状などの月経異常のある人とない人とで、後遺症の症状・QOL・メンタルヘルス・内分泌データなどを比較しました。

【結果】 **対象群のうち約20% (44/223人) がコロナ感染をきっかけに月経異常を経験していました。** 月経異常はオミクロン変異株の感染で増加し、月経異常を伴う場合は**倦怠感・抑うつ**の頻度が高く、**QOL低下**を認めました。また、月経異常を伴う人の血中ストレスホルモン（コルチゾール）分泌は上昇していました。



**コロナ後遺症は
女性の月経異常や
QOL・メンタルヘルス
にも影響を及ぼしている**

Sakurada Y, Matsuda Y, Motohashi K, Hasegawa T, Otsuka Y, Nakano Y, Tokumasu K, Yamamoto K, Sunada N, Honda H, Hagiya H, Ueda K and Fumio Otsuka:

Clinical characteristics of female long COVID patients with menstrual symptoms: a retrospective study from a Japanese outpatient clinic. *J. Psychosom. Obstet. Gynaecol.* 45(1): 2305899, 2024.