

体のだるさを測る質問紙（日本語版）が妥当であることを示しました

- ✓ コロナ後遺症の患者さんにおいて、右表の質問項目で「体のだるさ」を量的に示せることがわかりました。
- ✓ それぞれの項目はまったくない～いつも、まで5段階で評価します。
- ✓ この指標は、英語で開発されましたが、現在20カ国以上の言語に翻訳されています。
- ✓ 日本語にも翻訳されていましたが、妥当であることを示したのは本研究が本邦初となります。



質問項目

- | |
|---------------------------|
| 1. 私は倦怠感に悩まされている |
| 2. 私はとても疲れやすい |
| 3. 私は日中あまり活動しない |
| 4. 私は日々の生活を送るために十分元気だ |
| 5. 私は体力的に疲れ切っている |
| 6. 私は物事を始めるのが困難だ |
| 7. 私は明確に考えるのが困難だ |
| 8. 私は何もやる気が起こらない |
| 9. 私は精神的に疲れ切っている |
| 10. 私は何かをしている時、とても良く集中できる |

コロナ後遺症だけでなく、一般的に困ることが多い「体のだるさ」の評価に応用