

令和元年度岡山県委託「在宅歯科医療連携室整備事業」

第5回 令和元年度

# 「いい歯の日」県民公開講座

日時 令和元年 11月4日(月・祝) 13時開場

場所 岡山大学鹿田キャンパス 歯学部棟4階  
〒700-8558 岡山市北区鹿田町二丁目5番1号

入場無料  
先着100名様

講演会 14:00～15:40

## 「身体の健康はお口から～美味しく食べて、生き生き健康長寿～」

お口の機能の衰え(オーラルフレイル)や身体の衰え(フレイル)が健康寿命を短くするといわれています。フレイルに早く気づき、予防・治療することが大切です。健康おかやま21の基本理念「生きる喜びを感じながら、元気に地域で暮らしつつ、その生活を支える自分や家族の健康の維持増進に積極的に取り組む」ための、お口の健康に関するヒントをお話したいと思います。



岡山大学病院予防歯科  
講師  
竹内 倫子 先生

### 略歴

- 2003年 岡山大学歯学部卒業
- 2005年 岡山大学医学部・歯学部附属病院 助手
- 2006年 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科入学
- 2010年 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科修了
- 2011年 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 予防歯科学分野 助教
- 2019年 岡山大学病院 予防歯科 講師 (現在に至る)

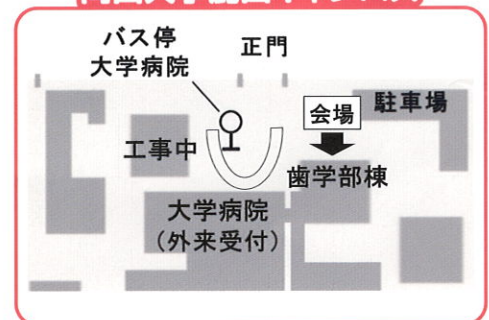
展 示 13:00～16:00

- 「在宅での口腔ケア」「在宅口腔ケアグッズの紹介」  
(一社)岡山県歯科衛生士会  
岡山大学病院医療技術部歯科衛生士室
- 「歯科往診サポートセンターの紹介」  
(一社)岡山県歯科医師会

お問い合わせ先 (一社)岡山県歯科医師会  
岡山市北区石関町1-5 TEL:086-224-1255

主 催: 岡山県歯科医師会・岡山大学歯学部・岡山県  
後 援: 岡山大学病院・岡山県医師会・岡山県病院協会・岡山県薬剤師会・岡山県看護協会  
岡山県介護保険関連団体協議会・岡山県老人クラブ連合会・岡山県歯科衛生士会  
岡山県歯科技工士会

### 岡山大学鹿田キャンパス



\*できるだけ公共交通機関をご利用下さい