

認知症疾患医療センター市民公開講座

認知症は 怖くない

日時

平成31年2月24日(日)

13:00~15:00 (受付/12:30~)

会場

三木記念ホール

参加費

無料

申込み

不要

内容

13:00~13:05 開会挨拶

13:05~14:00

講演1

「認知症の予防と治療」

講師：岡山大学病院 精神科神経科 竹之下 慎太郎

14:00~14:55

講演2

「支える人へのヒントとエール」

講師：岡山大学病院 認知症看護認定看護師 三牧 好子

14:55~15:00 閉会挨拶

主催

岡山大学病院 認知症疾患医療センター

後援

岡山県

問い合わせ先

岡山大学病院 医事課医療連携担当 TEL.086-235-6499

認知症疾患医療センター市民公開講座

認知症は怖くない

認知症は高齢になるほどかかりやすい、とても身近な病気です。

超高齢社会を迎え、誰もが認知症になったり、認知症の人とかかわる可能性があります。

テレビや雑誌は認知症に関するさまざまな情報であふれています。不確かな情報に惑わされないように、

私たち一人ひとりが正しい知識と理解をもつことが大切ではないでしょうか。

そこで今回、認知症の予防や治療、認知症の人へのかかわり方に関する講演を企画しました。

認知症をむやみに怖がるのではなく、正しく学んで不安を軽くしませんか。

講演 ①

認知症の予防と治療

竹之下 慎太郎 Takenoshita Shintaro

岡山大学病院 精神科神経科

『最近もの忘れが多くなってきたような・・・』こんな風に、家族や自分が認知症ではないか心配になった時、受診を迷っている時にチェックすべきポイントをお伝えします。そして、今日から取り組む事ができる認知症の予防法を、一緒に勉強していきましょう。

略歴

平成23年 愛媛大学医学部医学科卒業、
愛媛県立中央病院 初期研修

平成25年 岡山大学病院 後期研修

平成27年 広島市民病院

平成29年 岡山大学病院

日本精神神経学会(専門医・指導医)、日本老年精神医学会、
日本認知症学会所属。

講演 ②

支える人へのヒントとエール

三牧 好子 Mimaki Yoshiko

岡山大学病院 認知症看護認定看護師

大切な家族や友人がもし認知症になった時に、寄り添った関わりをしたいという思いへのヒントとなる関わり方や、心の持ちようについてお話しします。家族の負担が少しでも軽くなり、笑顔で寄り添えるようになることを願っています。

略歴

平成 3年 岡山大学医療技術短期大学部看護学科卒業、
岡山大学病院入職。

平成10年 吉備国際大学、高知医科大学にて看護教育に携わる。

平成17年 高知医科大学大学院医学系研究科看護学専攻、
修士課程修了。岡山大学病院再入職。

平成27年 認知症看護認定看護師の資格を取得。
日本老年看護学会、日本認知症ケア学会、他所属。

アクセスマップ



岡山県医師会館 2F 三木記念ホール

〒700-0024 岡山市北区駅元町19番2号

アクセス／電車：JR岡山駅中央改札口から徒歩約3分