ちゅうごくライフ

保険適用 歯の「白い冠」

デジタル技術で実現

医とケア

虫歯などで削った歯にかぶせもの（冠）をしている人は多いですよね。奥歯では金属製の「銀歯」だけが公的医療保険の対象でしたが、デジタル技術を使って設計・製造するプラスチック製の白い冠が保険適用になり、広がっています。従来の冠とどう違うのか、調べてみました。

岡山市内の百貨店で働く武乗美樹さん(55)は奥歯の多くが銀歯なのが気になっていた。白い歯にかえたいけれど、保険診療では無理だと思っていた。

思い切って銀歯を全部抜いて、人工歯にするインプラント手術を受けようかと思い、昨年、岡山大病院を受診した。

すると、歯科医師は「根がしっかりしている歯を抜くなんて、もったいない。保険で白いかぶせものができますよ」。新しい冠があることを教えてくれた。

新しい冠はCAD／CAM冠という。CADとはコンピューターで設計、CAMはコンピューターによる製造という意味。小臼歯では2014年に保険が使えるようになり、金属アレルギーの人限定だった大臼歯も、昨年12月から条件付きで保険適用になった。

説明を聞いた武乗さんは、銀歯の小臼歯はすべてCAD／CAM冠にし、大臼歯はインプラントにすることにした。

新しい冠を入れて「金属の味がなく、舌で触っても継ぎ目が分からない。かんだ感じも銀歯と変わりません」と話す。接客時に気になっていた口元の見た目もよくなり、満足だという。

CAD／CAM冠と従来の冠とは、どう違うのか。岡山大歯学部の窪木拓男教授と三野卓哉助教に教えてもらった＝表。

CAD／CAM冠は、プラスチックの一種であるコンポジットレジンでできている。歯の型取りをして石膏（せっこう）模型を作るまでは、銀歯と同じ。銀歯では模型からワックスで鋳型を作り、金属の冠に仕上げる。一方、CAD／CAM冠では3Dスキャナーで模型の形をコンピューターに取り込み、コンポジットレジンの塊からコンピューター制御の装置で削り出す。

窪木教授によると、使われ始めた当初は、土台となる歯と冠の接着力に難があり、外れやすかったが、今では、接着面の加工などの工夫が進んでトラブルは減った。銀歯より見た目の違和感が少ないことも受け、急速に普及している。

弱点もある。奥歯はかみしめる力が強い。CAD／CAM冠は強度が弱く、すり減りやすい。強度を増すため厚くする必要があり、その分、歯を削る量が多くなる。窪木教授は「作り替えるたびに元の歯はダメージを受けるので、長持ちするかどうかは重要です」と指摘する。

見た目が白くて長持ちで、歯を削る量も少ない冠は、人工ダイヤモンドと同じ素材のジルコニアがある。ジルコニアに磁器（ポーセリン）で装飾すると、自前の歯に近い色を再現することもできる。しかし保険適用外なので、値段が高いのが弱点だ。

窪木教授は「それぞれの特性をよく理解して、歯医者さんと一緒に自分に一番合ったものを選んで下さい」と助言する。

デジタル歯科技工を実習する歯学部の学生たち＝岡山大提供

■ 歯の冠の比較

種類	見た目	値段	耐久性	その他の特徴
銀歯	×	保険適用	◎	金属アレルギーの人は使えない
CAD／CAM冠	△	保険適用	△	すり減りやすい。着色しやすい。元の歯を削る量が多め
ジルコニア	○	自費（5万円～）	◎	強度があり、着色しない
ジルコニア＋ポーセリン	◎	自費（8万円～）	◎	上記に加え、元の歯の色に近づけられる

※岡山大の窪木拓男教授らによる

近づく歯科の「産業革命」

歯のかぶせもののデジタル化は、さらに進みつつある。岡山市に住む50代男性は、岡山大病院で大臼歯にジルコニア冠をかぶせた。

型取りの時、ペン状の装置を口に入れ、歯を2、3周なぞっただけだった。驚いた男性が「ガムみたいな軟らかいので型を取らないんですか」と聞くと「スキャナーでデータを取ったんですよ」と説明された。

現在、保険適用のCAD／CAM冠では模型を作る必要がある。まだ保険外だが、スキャナーで型を取れるようになると、模型作りの手順が不要になる。岡山大歯学部の三野卓哉助教は「将来は型取りから完成品の設計図までパソコン上でできるようになる」と話す。作製時間が短くなり、従来の型取りでは「おえっ」となりやすかった患者は治療の苦痛が減る。データが保存できるため作り替えも簡単だ。

総入れ歯をデジタルで作る技術も進む。岡山大歯学部で生体材料を研究する松本卓也教授はこう話す。「歯は一人ひとり形も大きさも違う。デジタル技術で個別・大量生産ができるようになれば歯科の第4次産業革命と呼べるでしょう」

追伸 記者より

私も歯が弱く、冠や詰め物、インプラントなど色々入っています。デジタル化で、これらの治療が簡単・高品質になると助かります。また、デジタル入れ歯が普及すれば、災害時に入れ歯を失った被災者に、すぐに同じものを作って提供できるそうです。確かに、歯科のデジタル革命ですね。

（中村通子）

野の花あったか話

徳永進

凍てついた 月曜のこと

立春の日、夕方からの猛吹雪。あっという間に30㌢の積雪。夜中から朝にさらに20㌢。月曜の朝、近所のお兄さん、空転するタイヤに見切りをつけ、長靴はいて徒歩で出勤していった。昨年の91㌢大雪が脳裏をかすめる。春は遠い。

その月曜日、いろんなことがあった。85歳の女性が左手に力が入らぬと運ばれてきた。脳梗塞（こうそく）が疑われ、総合病院の先生に入院精査をお願いした。救急車がやってきた。／発熱の人、何人かいた。／診察中、警察から電話が入った。外来通院をしている一人暮らしの87歳の女性が自宅で死亡しているのが発見された、と。病名や治療内容を聞かれた。娘さんが朝発見したそうだ。／待合室の車椅子に顔色の悪いおばあさんがいた。順番飛ばして診察室に。息子さんが1人で家でみていた。CTでは軽度の肺炎、でも老衰著しく、診療所の病室に入院した。

昼食を食べ終えると2階の詰め所から「すぐ上がって」。老衰のおばあさん、息を終えていた。息子さんが「今日が誕生日で」。お母さんの手を握っていた。死亡日が誕生日は珍しい。／夕方、在宅で5カ月過ごした、お寺の前の92歳の肺がんの女性宅に呼ばれた。舌呼吸。いよいよの時を迎えた。朝までは無理かと息子夫婦に伝えた。「ええ、ええ」と2人、うなずいた。夕食を終えると携帯が鳴った。道路は凍て付きバリバリ。訪問看護師がそばに居て話しかけていた。「家でよかった」と2人。／この日、死亡3名。高齢多死社会、既に真っ只中！

その翌日氷点下となった。北陸は大雪、鳥取は青空。病室の窓の外にぶら下がったツララがなかなか融けない。夕暮れ、ポトンポトンと点滴のような雫が落ちた。夕陽が当たりツララと雫がキラキラ光った。光の春が届いていた。（野の花診療所院長）

手術へのギモン 専門家がお答え

来月17日、岡山大病院

手術はどれだけ痛いの？

麻酔って安全？ 手術の痛みを巡る様々な疑問や懸念を、専門家と患者や家族らが共に学ぶ、公開セミナー「どうする？ 手術の痛み」が3月17日、岡山市北区鹿田町2丁目の岡山大病院で開かれる。

岡山大の森松博史教授が「麻酔、痛み止め、みんなのギモンに答えます」と題し講演し、手術後の痛くない動き方を理学療法士が実演を交えながら紹介する。最後に、手術を受ける人や家族が率直な疑問や心配事を語り、医療者と共に学び合う座談会がある。

午前9時半開場。無料。40人。4日までにメール（fuji-t@okayama-u.ac.jp）かファクス（086・235・7292）で、件名を「周術期管理センター公開セミナー参加希望」とし、名前（ふりがな）、連絡先、同伴家族の有無と人数、手術経験の有無や予定（必須）を書いて申し込む。

ライフ告知板

◆**まび健康セミナー** 24日14～15時、倉敷市真備町川辺、まび記念病院（086・698・2248）。呼吸器内科の医師が、ぜんそくの症状や治療について話す。無料。

◆**「聞こえ」の相談会** 25日10時～正午、玉野市奥玉1丁目、市総合保健福祉センター。聞こえにくくなった、補聴器が合わないなどの悩みを感じている人を対象に、当事者の体験談や助言、専門家による説明や個別相談など。補聴器などの販売はしない。要約筆記あり。無料。県聴覚障害者センター（086・224・0221）。

◆**シンポ「長期療養の子どもたちに〝生きる力〟を」** 25日13～17時、北区鹿田町2丁目、岡山大鹿田キャンパス内Jホール。病気の子どもたちの学習や復学支援の現状と課題を考える。無料。申し込み順200人。ホームページ（https://www.pokesapo.com/syml8）から申し込む。NPO法人ポケットサポート（090・7590・0571）。

◆**ひだまり がん哲学メディカルカフェ** 3月3日13時半～15時半、北区蕃山町、蕃山町教会。がんの患者や体験者、家族らが日頃の思いを語り合う。茶菓代100円。できるだけ事前に申し込む。かわださん（080・1908・2330、平日9～17時）。

◆**市民公開講座「認知症 医療と社会の現場から」** 3月3日14～16時、北区鹿田町2丁目、岡山大病院マスカットキューブ。認知症の新薬開発の現状を岡山大病院薬剤主任が話し、弁護士が認知症関連の事件や事故について話す。無料。事前に申し込む。医事課（086・235・6499）。

THE BEST HEALTH SHOES ROSIO®

健康シューズ「ロシオ」に、傾斜角7度のなめらかタイプ“ゴールドMS”デビュー。

ロシオシリーズ発売以来 65万足

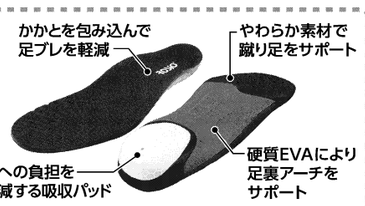
Try it! かかとが浮いてるだけで歩くことが楽しくなる

ロシオゴールド・MS

カラー ブラック/ピンク・グレー
サイズ ブラック/ピンク 22.5～25.0cm（0.5cm刻み） グレー 22.5～27.0cm（0.5cm刻み）
素材 甲材：合成皮革 × ポリエステル 底材：合成底
ウィズ 3E 加工 撥水加工
重量 約240g 23.0cm（片足）
価格 ¥13,824（税込）

インソールにもこだわった軽量メッシュモデル

地面との傾斜が7度となめらかに設計されたロシオゴールド。はじめてロシオを履く方にもおすすめ。より幅広い方々に気軽に履いていただくことができる健康シューズです。



この製品は日本で企画・設計し、中国で生産しています。

商品のご注文は
❶お電話の場合 ＊カタログ請求もこちらまで 0120-307-640（受付/月～金曜日 9:00～18:00）
❷FAXの場合 086-276-4050 24時間受付 ＊右記ハガキと同じ内容をお送りください。
❸ハガキの場合 下記の内容をご記入の上、郵送にてお送り下さい。
■氏名 ■住所 ■郵便番号 ■色・サイズ ■数量 ■お支払方法（代金引換） ■お電話番号
〒702-8004 岡山市中区江並417-1 株式会社アスティコ 朝日新聞RG係

ASTICO 株式会社アスティコ
〒702-8004 岡山県岡山市中区江並417-1
【本社】TEL：086-276-2010
http://www.rosio.com

ご注文されたお客様の氏名・住所・電話番号は商品の発送及びアフターサービス、新商品に関する情報以外には利用いたしません。

■ 御注文の際、お好みのサイズ・色からお選びください。■ 商品はお申し込み受付後、7日前後でお届けいたします。
■ 代金のお支払いは、商品到着時に代金引き換えでお願いします。■ 送料300円を別途いただきます。
■ 返品交換は8日以内（不良品返送料は当社負担、お客様都合の返送料はお客様負担）■ 商品のご使用後の返品はご容赦願います。

寒い季節に大好評。くつほっかex登場！

すたこらさんソフト くつほっかex

ボア付インソールでさらに暖かくなりました。

片足23.0/23.5cm 約190g 軽量タイプ ワイズ3E 選べる3色

すたこらさんソフト くつほっかex

サイズ 22.0/22.5～25.0/25.5cm（1cm刻み）
カラー ブラック・ブラウン・ローズ
素材 甲材：合成皮革 × 綿 内張り（ボア）：ポリエステル
底材 合成底
重量 約190g 23.0/23.5cm（片足）
加工 撥水加工
ワイズ 3E ヒール高 約3cm
価格 ¥6,900（税別）＊中国製

商品のご注文は
❶お電話の場合 ＊カタログ請求もこちらまで 0120-307-640（受付/月～金曜日 9:00～18:00）
❷FAXの場合 086-276-4050 24時間受付 ＊右記ハガキと同じ内容をお送りください。
❸ハガキの場合 下記の内容をご記入の上、郵送にてお送り下さい。
■氏名 ■住所 ■郵便番号 ■サイズ、色 ■数量 ■お支払方法（代金引換） ■電話番号
〒702-8004 岡山市中区江並417-1 株式会社アスティコ 朝日新聞K係

ASTICO 株式会社アスティコ
〒702-8004 岡山県岡山市中区江並417-1
【本社】TEL：086-276-2010
http://www.rosio.com

ご注文されたお客様の氏名・住所・電話番号は商品の発送及びアフターサービス、新商品に関する情報以外には利用いたしません。

■ 御注文の際、お好みのサイズ・色からお選びください。■ 商品はお申し込み受付後、7日前後でお届けいたします。
■ 代金のお支払いは、商品到着時に代金引き換えでお願いします。■ 送料300円を別途いただきます。
■ 返品交換は8日以内（不良品返送料は当社負担、お客様都合の返送料はお客様負担）■ 商品のご使用後の返品はご容赦願います。

法人の会計・税務に関する全般的なサポート業務
確定申告による税金の精算、所得税に関する相談
医療経営の全般的な支援 開業準備からサポート
相続・贈与が発生した場合の全般的な相談及び申告書作成
その他給与、年末調整、調査立会等の会計・税務に関する全般的なサポート
経営者さまと二人三脚で力を合わせより良い経営戦略を目指します
国税（資産税出身）の経験豊富な税理士が相続・贈与・譲渡に関する全般的な相談に応じます（要予約30分500円）
個室で相談をお受けします

税理士法人 きび合同会計 代表社員 税理士 桐野清満雄（中国税理士会） 社員 税理士 山本 弘司（中国税理士会） ☎086-293-4688
〒701-0151 岡山市北区平野899-1 JR庭瀬駅から駅前通り徒歩5分、中銀庭瀬支店から徒歩1分 駐車場完備
事前予約の際、住所・氏名・連絡先・来所人数などをお聞きします。予約時間の10分前までに来所ください。契約者以外の方の電話・メールでの相談は受付けていません。

兵庫播州の地ソース 味のきめては 名城 お好み焼そばソース

黒褐色の美女は、豆かな大地の贈り物。
黒褐色の美女、ソース。
そのおいしさの秘密は、
太陽と大地が育てた
野菜やスパイスに
あります。
りんご、トマト、にんじん、
たまねぎは、すりおろし
100%。
さらに、ソースの生命
ともいえる香辛料を
20種類以上のブレンド。
ソースには、自然の豊かな
恵みがぎっしり詰っています。

よろこばれてよろこんで メイジョーソース株式会社 TEL(079)276-1245