

2018年11月1日から2019年12月31日の間に 当科に受診された65歳以上のめまいの方およびご家族の方へ —「高齢者のめまい・ふらつきの症状と転倒リスクとの関係性についての統計的検討」

—ご協力のお願—

研究機関名 岡山大学病院
研究機関長 金澤右

研究責任者 岡山大学病院 耳鼻咽喉科 講師 前田幸英
研究分担者 岡山大学病院 耳鼻咽喉科 医員 藤澤郁

1. 研究の概要

1) 研究の背景および目的

日本では高齢化が進み、それに伴って高齢者の転倒事故が増加しています。消費者庁によると前期高齢者にあたる65歳から転倒事故が発生しやすくなっており、後期高齢者にあたる75歳以上になると5歳年齢が上がるごとに転倒による死亡者がほぼ倍増するとのことです。転倒の原因は、階段やコードなどのつまずきやすいという環境の問題と、バランス障害・筋力・視力・足の感覚・認知症・心理面など身体の問題に分けられます。高齢者ではさまざまな原因がお互い影響しあい、転倒しやすくなっているといわれています。

岡山大学耳鼻咽喉科での日常診療では、めまいの自覚症状のある患者様に対して問診票の記載、バランス検査、聴力検査、転倒の有無の確認などを行っています。これらの情報をもとに65歳以上のめまいの自覚症状がある高齢者の方での、年齢、性別、既往歴、内服薬、めまいの自覚症状の程度、バランス機能、心理状態の関連性につき調べ、転倒にどの程度関係あるのか、それぞれどのように影響しあっているのかをカルテの情報をもとに検討します。

2) 予想される医学上の貢献及び研究の意義

めまい・ふらつきの自覚症状をもつ高齢者において、バランス機能、心理状態などの関連性を調べることで、高齢者の方の転倒の原因を探り、転倒予防に役立てる事を目標としています。

2. 研究の方法

1) 研究対象者

2018年11月1日から2019年12月31日の間に岡山大学病院耳鼻咽喉科を受診し、めまい問診票に記入をされた65歳以上の方、約100名を研究対象とします。

2) 研究期間

倫理委員会承認後～2023年3月31日

3) 研究方法

2018年11月1日から2019年12月31日の間に当院においてめまいの治療を受けられた65歳以上の方で、研究者が診療情報をもとに年齢、性別、既往歴、内服薬、転倒の有無、めまいの問診票、眼振検査、重心動揺計検査、単脚起立検査、聴力検査等のデータを選び、転倒に関する分析を行い、転倒に係る原因、

仕組みについて調べます。

4) 使用する情報

この研究に使用する情報として、カルテから以下の情報を抽出し使用させていただきますが、氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できる情報は削除し使用します。また、あなたの情報などが漏洩しないようプライバシーの保護には細心の注意を払います。

- 1) 年齢、性別、診断名、今までかかった病気、生活習慣、内服薬、その他の症状（難聴、耳鳴りなど）
- 2) 転倒の有無
- 3) DHI (Dizziness Handicap Inventory) や HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) といっためまいの問診表の点数
- 4) 眼振検査、重心動揺計検査、単脚起立検査などのめまいの検査データ
- 5) 聴力検査の結果

5) 試料・情報の保存、二次利用

この研究に使用した情報は、研究の中止または研究終了後5年間、岡山大学病院耳鼻咽喉科内で保存させていただきます。電子情報の場合はパスワード等で制御されたコンピューターに保存し、その他の情報は施錠可能な保管庫に保存します。なお、保存した情報を用いて新たな研究を行う際は、倫理委員会にて承認を得ます。

6) 研究計画書および個人情報の開示

あなたのご希望があれば、個人情報の保護や研究の独創性の確保に支障がない範囲内で、この研究計画の資料等を閲覧または入手することができますので、お申し出ください。

また、この研究における個人情報の開示は、あなたが希望される場合にのみ行います。あなたの同意により、ご家族等（配偶者、父母、兄弟姉妹、成人した子・孫、祖父母、同居の親族又はそれら近親者に準ずると考えられる方、あなたの代理人、後見人）を交えてお知らせすることもできます。内容についておわかりになりにくい点がありましたら、遠慮なく担当者にお尋ねください。

この研究は氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できるデータをわからない形にして、学会や論文で発表しますので、ご了解ください。この研究にご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、あなたの情報が研究に使用されることについて、あなたもしくは代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、2020年4月30日までの間に下記の連絡先までお申し出ください。この場合も診療など病院サービスにおいて患者の皆様に不利益が生じることはありません。

<問い合わせ・連絡先>

所属：岡山大学病院 耳鼻咽喉科

職名：講師 氏名：前田幸英

連絡先：岡山市北区鹿田町2-5-1 岡山大学病院臨床研究棟7F 耳鼻咽喉科

電話：086-235-7303（平日：9:00～17:15）

ファックス：086-235-7308