

令和2年度(2020年4月~2021年3月)

生活習慣病予防健診のご案内

健康のために
動くタイミングは
「今」です!



健診はご自分の健康状態をチェックする絶好の機会です。
協会けんぽは年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します。

受診のための手続きは、たった**2ステップ!**

STEP
01

自分が行きやすい健診機関を、
協会けんぽのホームページ等で調べます。

すぐ
できる!



STEP
02

健診機関に予約をします。

※予約した受診日は、すぐにカレンダーや手帳に書き込みましょう。

簡単に
できる!

健診機関を調べるには...

受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページから調べられます。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索

※協会けんぽの支部(連絡先)も
掲載されています。



どんな検査が受けられる?(健診内容について)

■一般健診 **単独での受診可能**

- 診察等 ●問診 ●身体計測
- 血圧測定 ●尿検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査 ●心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 眼底検査(医師の判断により実施)

受診対象



※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終わらせていただく必要があります。

自己負担額 最高 7,169円(眼底検査を受診した場合、最高79円追加)

■子宮頸がん検診 **単独での受診可能**

- 問診
- 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象



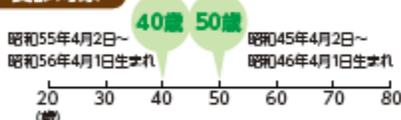
自己負担額 最高 1,039円

■一般健診に追加できる健診 **単独での受診不可**

■付加健診

- 尿沈渣顕微鏡検査 ●眼底検査
- 血液学的検査(血小板数、末梢血液像)
- 生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、
アミラーゼ、LDH)
- 肺機能検査 ●腹部超音波検査

受診対象



自己負担額 最高 4,802円

■肝炎ウイルス検査

- HCV抗体検査 ●HBs抗原検査

受診対象

一般健診を受診される方
※過去にC型肝炎ウイルス検査を受診された方は受診できません。

自己負担額 最高 624円

■乳がん検診

- 問診 ●乳房エックス線検査
- 視診・触診(医師の判断により実施)

受診対象



自己負担額 50歳以上……最高 1,086円
40歳～48歳…最高 1,686円

■子宮頸がん検診

- 問診 ●細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象



自己負担額 最高 1,039円

年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します!

受診までの手続きは？

令和2年度より、協会けんぽへの申込み手続きは不要となりました。

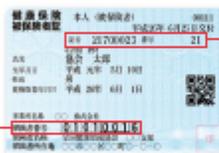
以下の手順で受診していただくようお願いいたします。ご不明な点は協会けんぽのホームページでご確認いただくか、予約された健診機関までお問い合わせください。

1 受診を希望する健診機関に予約する



協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約を行いたいのですが。
受診希望日は○月○日です。

予約の際に伝えることは…



記号および番号

保険者番号

- 氏名 ●連絡先 ●住所 ●生年月日および性別
- 保険証の保険者番号
- 保険証の記号および番号
- 健診受診希望日

2 健診を受ける

受診当日は、保険証を必ず持参してください。また、健診機関からの案内や検便の検査容器などがある場合はそちらも忘れずに。



こんなときどうしたらいい？

Q 35歳未満の加入者は、生活習慣病予防健診の一般健診を受診できますか？

A 協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。ただし、20歳から38歳の偶数年齢にあたる女性の被保険者は、子宮頸がん検診(単独)を受診できます。

※35歳未満の方は、事業主が実施する定期健康診断を受診することになります。

<事業主・健診ご担当者様へ>

Q 対象者一覧に印字されていなくても、受診対象に該当する被保険者(本人)であれば受診できますか？

A 受診できます。印字されていない方で受診対象に該当するかどうかは、左ページにてご確認ください。また、協会けんぽホームページの情報提供サービスから対象者一覧をダウンロードすることでも確認できます。

Q 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもいいですか？

A 生活習慣病予防健診の一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

健康サポート(保健指導)を実施しています

健診を受けて、メタボリックシンドローム等のリスクがあるとわかった場合、保健指導の対象となります。健診を受診した当日から保健指導を受けることができます。詳しくは、健診機関へお尋ねください。

医師や保健師などの専門家が、健診結果等をもとに、生活習慣改善のための具体的なアドバイスをしてくれるのが保健指導です。ぜひ活用しましょう！



※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

令和2年度からの生活習慣病予防健診の変更点

●令和2年4月1日受診分より申込書の提出は不要となりました

令和2年4月1日受診分より、協会けんぽへの申込みは不要となり、加入者(被保険者)・事業主様から健診実施機関に対する予約のみで申込みが完了します。

※申込書の提出及び情報提供サービスを利用した申込みのいずれも不要となります。

●事業主様向け健診案内の内容が変更しています

例年、協会けんぽから事業主様へ次年度の健診対象者を記載した申込書を送付しておりましたが、令和2年度受診分からは、申込書に代えて、健診対象者の情報を記載した生活習慣病予防健診対象者一覧を送付しています。当該一覧は申込書ではないため、協会けんぽへの提出は不要です。

生活習慣病予防健診の3つのメリット

① 健診費用の約6割を協会けんぽが補助します

生活習慣病予防健診は一般健診の費用(最高額)約19,000円のうち、約12,000円を協会けんぽが負担します。約4割のご負担で健診が受診できます。



② がん検診を同時に受診できます

生活習慣病予防健診(一般健診)には、胃がん・肺がん・大腸がん検診が含まれます。女性の方は、対象年齢であれば子宮頸がん・乳がん検診を追加で受けられます。

③ 健診後に対象の方は健康相談が無料で受けられます

メタボリックシンドロームのリスクに応じて、生活習慣の改善が必要な方に保健師等による保健指導を行っています。食生活や運動習慣等、健康に関するご相談に応じます。

申込み後の変更等の手続き

- 申込み後の健診を受ける日の変更、健診内容の変更は直接予約済の健診機関へご連絡ください。協会けんぽへのご連絡は不要です。
- 健診機関を変更する場合、申込み済の健診機関にキャンセルの連絡と、変更後の健診機関へ健診の申込みをお願いします。協会けんぽへのご連絡は不要です。
- 再就職等により保険証に変更があった場合は、速やかに健診機関にご連絡ください。

お問い合わせは **全国健康保険協会岡山支部 保健グループ**

〒700-8506

岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル8F

電話 086 (803) 5784 (直通)

ホームページ <https://www.kyousaikempo.or.jp>

協会けんぽ岡山

検索

生活習慣病予防健診実施機関一覧表(1/2)

| 市区町 | 実施機関名 | 電話番号 | 住所 | 乳がん | 子宮頸がん | 検診車 | 保健指導 | 備考 (日祝以外の休診等) |
|----------------|----------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------|--------------|-----|---------------------|-------------------------------|
| 岡山市 北区 | 岡山県健康づくり財団 | 086-246-6253(施設) 086-246-6256(検診車) | 平田408-1 | ○ | ○ | ● | ○ | 月曜日休診 (施設のみ休診) |
| | 岡山済生会予防医学健診センター | 086-252-2231 | 伊福町1-17-18 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日は要問合せ |
| | 岡山済生会 昭和町健康管理センター | 086-252-2200 | 昭和町12-15 | ○ | 月・火 水・木 | | ○ | |
| | 岡山市立市民病院 健康管理センター | 086-737-3000 | 北長瀬表町3-20-1 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日休診 |
| | 岡山赤十字病院 | 086-222-8811 | 青江2-1-1 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日休診 5月28日休診 |
| | ウェルビーイング・メディカ保健クリニック | 0120-700-251 | 本町6-36 第一セントラルビル6F | ○ | ○ | ● | | 土曜日午後休診 |
| | 岡山中央診療所健康管理センター | 086-233-2222 | 柳町1-13-7 | ○ | ○ | | ○ | 木曜日休診 保健指導は要問合せ |
| | 光生病院 | 086-222-6806 | 厚生町3-8-35 | 外部委託 | 外部委託 | | | 水・土曜日休診 |
| | 淳風会健康管理センター | 050-3163-0002 | 大供2-3-1 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | セントラル・クリニック伊島 | 086-252-3222 | 伊島北町7-5 | ○ | ○ | | ○ | |
| | せとうちクリニック | 086-236-8470 | 野田3-1-10 2F | 外部委託 | 外部委託 | | | |
| | 川崎医科大学総合医療センター | 086-225-2111 | 中山下2-6-1 | ○ | ○ | | | 土曜日休診 |
| 岡山市 中区 | 岡山協立病院 | 086-271-7845 | 赤坂本町8-10 | ○ | ○ | | ○ | |
| | 岡山旭東病院 | 086-276-7870 | 倉田567-1 | ○ | 外部委託 | | | 土曜日休診 |
| | 岡山東中央病院 | 086-277-6887 | 倉田677-1 | 外部委託 | 外部委託 | | | |
| 岡山市 東区 | 岡山博愛会病院 | 086-274-8101 | 江崎456-2 | 外部委託 | 外部委託 | | | 土曜日午後休診 |
| | 岡村一心堂病院 | 086-942-9921 | 西大寺南2-1-7 | 月～金 第3土曜 | 月～金 第3土曜 | | ○ | 土曜日は要問合せ |
| 岡山市 南区 | 岡山西大寺病院 | 086-943-2211 | 金岡東町1-1-70 | 木曜午前 | 外部委託 | | | 土曜日休診 |
| | 三宅おおふくクリニック | 086-737-3020 | 大福393-1 | ○ | ○ | | ○ | |
| | 佐藤病院 | 086-263-6622 | 築港栄町2-13 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | |
| 倉敷市 | 重井医学研究所附属病院 | 086-282-5311 | 山田2117 | 外部委託 | 外部委託 | | | 木曜日休診 |
| | 岡山労災病院 | 086-262-0131 | 築港緑町1-10-25 | ○ | ○ | | | 土曜日休診 |
| | 川崎医科大学附属病院 | 086-464-1173 | 松島577 | ○ | ○ | | | |
| | 倉敷スイートホテル | 086-463-7111 | 中庄3542-1 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 土曜日は第1・3・5実施 (第2・4土曜日休診) |
| | 倉敷記念病院 | 086-460-3277 | 中島831 | 外部委託 | 火曜午後 金曜午後 | | ○ | 乳がん検診は要問合せ |
| | 倉敷成人病健診センター | 086-427-6666 | 白楽町282 | ○ | ○ | ● | ※ | ※保健指導は要問合せ |
| | 淳風会健康管理センター倉敷 | 086-454-8400 | 連島中央3-1-19 | ○ | ○ | | ○ | |
| | 倉敷中央病院附属予防医療プラザ | 086-422-6800 | 鶴形1-11-11 | ○ | ○ | | ○ | 水曜日・土曜日は不定期実施 (要問合せ) |
| | 倉敷平成病院 平成脳ドックセンター | 086-427-1115 | 老松町4-3-38 | ○ | ○ | | | |
| | しげい病院 | 086-422-3655 | 幸町2-30 | 外部委託 | 外部委託 | | | 土曜日休診 |
| | 倉敷市立市民病院 | 086-472-8111 | 児島駅前2-39 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日休診 |
| | 倉敷シティ病院 | 086-472-7111 | 児島阿津2-7-53 | 外部委託 | 外部委託 | | | |
| | 児島中央病院 | 086-474-9566 | 児島小川町3685 | ○ | 木曜午後 | | ○ | |
| | 倉敷中央病院リバーサイド | 086-448-1113 | 鶴の浦2-6-11 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日変則的に休診 (要問合せ) |
| | 水島協同病院 | 086-444-3211 | 水島南春日町1-1 | ○ | ○ | | ○ | 土曜日休診(6月～1月の 第2・4土曜日は健診実施) |
| みずしま検診クリニック | 086-441-0160 | 水島高砂町5-15 | 外部委託 | 外部委託 | ● | | 土曜日は不定期実施 (要問合せ) | |
| 水島第一病院 | 086-444-5350 | 神田2-3-33 | ○ | ○ | ● | | | |
| 水島中央病院 | 086-444-3311 | 水島青葉町4-5 | ○ | 外部委託 | | ○ | | |
| 玉島中央病院 | 086-526-8111 | 玉島阿賀崎2-1-1 | ○ | 外部委託 | | ○ | | |
| 倉敷第一病院健康管理センター | 086-424-1000 | 老松町5-3-10 | 木曜午後 | 外部委託 | | | | |
| 津山市 | ESクリニック | 0868-23-3000 | 津山口308 | ○ | ○ | | ○ | 月曜日休診 |
| | 中国労働衛生協会津山検診所 | 0868-28-7311 | 戸島634-25 | ○ | ○ | ○ | ○ | 土曜日は不定期実施 (要問合せ) |

生活習慣病予防健診実施機関一覧表(2/2)

| 市区町 | 実施機関名 | 電話番号 | 住所 | 乳がん | 子宮頸がん | 検診車 | 保健指導 | 備考 (日祝以外の休診等) |
|------|----------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----|------|------------------------|
| 津山市 | 津山第一病院 | 0868-28-2211 | 中島438 | ○ | 外部委託 | | | 木・土曜日休診 乳・子宮頸がん要問合せ |
| | 津山中央健康管理センター | 0868-21-8333 | 川崎1756-7 | ○ | ○ | | ○ | 第2・4土曜日休診 |
| | 中島病院 | 0868-22-8251 | 田町122 | 外部委託 | 外部委託 | | | 木曜日午後休診 土曜日午後休診 |
| | 石川病院 | 0868-26-2188 | 川崎554-5 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 木曜日午後休診 |
| | 日本原病院 | 0868-36-3311 | 日本原352 | 外部委託 | 外部委託 | | | 木・土曜日午後休診 |
| 玉野市 | 岡山赤十字病院 玉野分院 | 0863-31-5117 | 築港5-16-25 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 土曜日休診 5月28日休診 |
| | 玉野市立玉野市民病院 | 0863-31-2101 | 宇野2-3-1 | ○ | ○ | | | 月・土曜日休診 子宮頸がん要問合せ |
| 笠岡市 | 笠岡市立市民病院 | 0865-63-2191 | 笠岡5628-1 | ○ | ○ | | | 土曜日休診 |
| | 笠岡第一病院健康管理センター | 0865-62-6900 | 二番町2-9 | ○ | 外部委託 | | | 土曜日要問合せ |
| 井原市 | 井原市立井原市民病院 | 0866-62-1133 | 井原町1186 | ○ | 水・金 | | ○ | 土曜日休診 |
| 総社市 | 薬師寺慈恵病院 | 0866-92-0146 | 総社1-17-25 | ○ | 外部委託 | | ○ | 土曜日午後休診 |
| 高梁市 | 高梁中央病院 | 0866-22-2233 | 南町53 | ○ | 火～金 | | ○ | 子宮頸がん検診 委託機関受診可 |
| | 成羽病院 | 0866-42-3111 | 成羽町下原301 | ○ | 火・金 | | | 土曜日休診 |
| 新見市 | 渡辺病院 | 0867-72-2123 | 高尾2278-1 | 月～土 | 月曜 | | ○ | |
| 備前市 | 大ヶ池診療所 | 0869-64-4648 | 大内571-1 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 草加病院 | 0869-64-3811 | 西片上1122 | 外部委託 | 外部委託 | | | |
| | 市立備前病院 | 0869-64-3385 | 伊部2245 | 外部委託 | ○ 要問合せ | | ○ | 月曜日～木曜日午前のみ |
| | 市立日生病院 | 0869-72-1111 | 日生町寒河2570-41 | 外部委託 | 全曜午後 | | | 土曜日休診 |
| | 市立吉永病院 | 0869-84-2120 | 吉永町吉永中563-4 | 水曜午前 木曜午前 | 水曜午前 | | | 土曜日休診 |
| 瀬戸内市 | 瀬戸内市立瀬戸内市民病院 | 0869-22-1234 | 邑久町山田庄845-1 | 火曜午前 水曜午前 | 水曜午前 | | | 土曜日休診 |
| 赤磐市 | 赤磐医師会病院 | 086-955-6688 | 下市187-1 | ○ | 外部委託 | | | 第2・4・5土曜日休診 |
| | 落合病院 | 0867-52-1512 | 落合垂水251 | ○ | ○ | | ○ | 第3土曜日休診 6月1日休診 |
| 真庭市 | 勝山病院 | 0867-44-3161 | 本郷1819 | ○ | 外部委託 | | ○ | |
| | 金田病院 | 0867-52-1469 | 西原63 | ○ | 月・木 | | | 土曜日午後休診 7月18日休診 |
| | 近藤病院 | 0867-44-2671 | 勝山1070 | 外部委託 | 外部委託 | | | 土曜日要問合せ |
| | 湯原温泉病院 | 0867-62-2221 | 下湯原56 | ○ | 第3水曜 第4木曜 | | ○ | 土曜日休診 |
| | はら内科クリニック | 0867-45-7885 | 久世2399-1 | 外部委託 | 外部委託 | | | 金曜日(第2金曜以外) 第2土曜日休診 |
| 浅口市 | みわ記念病院 | 0865-42-5000(代) 0865-42-6316(直) | 金光町佐方80-1 | 外部委託 | 外部委託 | | | 火曜日休診 |
| 和気町 | 北川病院 | 0869-93-1141 | 和気277 | 外部委託 | 外部委託 | | | 金曜日休診 |
| | 平病院 | 0869-93-1155 | 尺所438 | 外部委託 | 外部委託 | | | 水・木・金曜日休診 |
| 里庄町 | 国定病院 | 0865-64-1001 | 浜中93-141 | 外部委託 | ○ | | ○ | |
| 鏡野町 | 芳野病院 | 0868-54-0312 | 吉原312 | 外部委託 | 外部委託 | | ○ | 水曜日休診 |

○検診車で各地を巡回します(施設での健診は実施していません)

| | | | | | | | |
|----------------|--------------|--------------|------|------|-------|---|--|
| 岡山クリニック | 086-425-5282 | 倉敷市笹沖461-1 | 外部委託 | 外部委託 | 検診車のみ | ○ | |
| 岡山県厚生農業協同組合連合会 | 086-232-2398 | 岡山市北区磨屋町9-18 | 外部委託 | 外部委託 | 検診車のみ | | |

注意事項

- 「乳がん」、「子宮頸がん」欄に「外部委託」表示のある健診機関は、乳がん検診、子宮頸がん検診を他の医療機関に委託しているため、委託先医療機関での受診となります。予約及び受診に関するお問い合わせは健診機関をお願いします。
- 「検診車」欄に表示のある健診機関では、検診車による巡回健診も実施しています。巡回健診には、一定の受診予定者、駐車場及び診察室等が必要となりますので健診機関にご確認ください。
※「●」表示の健診機関で乳がん検診・子宮頸がん検診を受診する場合は健診機関(施設内)のみでの受診となります。
- 「保健指導」欄に表示のある健診機関では、健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがあることがわかった方に対して健診当日に保健指導を実施しています。
- 「備考」欄は日・祝の他に健診をしていない曜日等を表示しています。
- 健診費用(本人負担額)は、健診機関によって異なる場合があります。ご予約の際、健診機関にご確認ください。
- 予約状況により、ご希望の日に受診できない場合があります。