

カテゴリー	報道日	地区	ニュースソース	助産 News 掲載日
女性の健康	2010.1.10	東京	読売新聞	
タイトル	「性の健康」講座, 講師は助産師			

助産師の行う「性の健康」講座

大人の女性が「性の健康」について学べる講座を, 日本助産師会(本部・東京)が始めた.

妊娠・出産や性感染症などの知識のほか, 月経トラブルを解消する生活の工夫などを2回の講座で学習する。「学校を出ると学ぶ機会が限られる性の知識を増やし, 健康な生活を送ってほしい」と同会の担当者は話す.

講座は「助産師と考える『性』の健康講座」。毎月1回の開催で, 偶数月は性の基礎知識, 奇数月は月経と上手な付き合い方や避妊法などを取り上げる。月経痛や冷え, 不妊症, 性感染症などの悩みを抱える女性たちを応援しようと企画された。

講座は10人程の少人数制で, お茶を飲みながら意見交換もできる。