

カテゴリー	報道日	地区	ニュースソース	助産 News 掲載日
妊娠・分娩	2009.6.24	ロンドン	共同通信	
タイトル	妊娠糖尿病は 2 型糖尿病を発症するリスクが高い			

## 妊娠糖尿病は高リスク

妊娠糖尿病の女性が 2 型糖尿病を発症するリスクは、正常血糖の妊婦に比べ 7.43 倍に上るとする研究結果を、ロンドンにある病院のグループがまとめ、英医学誌ランセットに発表した。

妊娠糖尿病は、上昇した血糖値を正常に戻す能力の低下が妊娠中に起きるか、初めて発見される病気。妊婦の数%程度で起こるとされる。

グループは 1960 年以降の研究をもとに、約 68 万例のうち約 1 万 1 千例で発症した 2 型糖尿病を分析。「検査や食事、ライフスタイルへの介入、薬物療法により、2 型糖尿病を予防したり、発症を遅らせたりすることができるのではないか」としている。