

第14日

妊婦の食・習慣を守る 喫煙・食品・体重管理

2026年9月18日(金)10:00~
岡山大学医学部保健学科棟
4階 リプロカフェ

10:00~
グループワーク

プログラム

13:10~14:10

妊婦に及ぼす喫煙の害

岡山県健康づくり財団附属病院 院長 西井研治

14:20~15:20

最近の妊婦の栄養管理:常識と非常識

岡山大学病院 臨床栄養部 開原裕子

15:30~16:30 **グループワーク**

禁煙教室モデルの作成

生徒, 妊婦, その夫への禁煙指導を行う

各自, 禁煙教室に使用できそうな
資料を持参してください。

16:30~17:00

理想的な妊婦の体重は?

肥満もやせもリスク因子

高知大学大学院総合人間自然科学研究科

石岡洋子

17:00~17:30

自己評価 小テスト



BP

Brush up Program
for professional
文部科学省
職業実践力育成プログラム

リプロ
カフェ

岡山大学「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラム

岡山大学大学院保健学研究科 育成プログラム事務局

〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1

Phone & Fax: 086-235-6538

E-mail: josan@cc.okayama-u.ac.jp

助産ネットURL: <http://www.okayama-u.ac.jp/user/josan/>