

## 脳波検査（EEG : Electroencephalography）

脳波とは、脳神経細胞の微弱な自発的電位変動を頭皮上から記録したものです。安静・閉眼・覚醒状態の検査が基本ですが、異常脳波を捉える目的で様々な刺激（開閉眼・光・過呼吸・睡眠）に対する脳の反応も見ていきます。

脳の発達やてんかんの有無、意識障害の程度など。脳死判定にも利用されます。

### 検査方法

通常、頭に25個、肩にも電極を装着します。場合によっては手や足、顔に装着することもあります。

電極を装着したらベッドに横になり、様々な状態の脳波を記録していきます。

- 開閉眼：約10秒間の開眼、閉眼状態を記録します。指示に合わせる事が難しければ、付き添いの方に目隠しをしてもらい記録します。
- 閃光刺激：専用の機械から10秒ずつ光刺激が繰り返され、この時の脳波の変化を見ます。
- 過呼吸：閉眼状態で3分間深呼吸を続けていただき、深呼吸中および深呼吸後の脳波の変化を見ます。小児の場合は風車を吹いてもらうこともあります。
- 睡眠：部屋を暗くして、眠れるか様子を見ます。

### 検査時の注意点・お願い…

- ✚ 事前にお手洗いは済ませておいてください。
- ✚ 安全のため新生児～小児には保護者の付き添いをお願いしています。
- ✚ 電極装着を円滑に行うため、乳幼児の方はおもちゃや動画などを持参して下さると助かります。おやつを食べたり、授乳を行いながら検査を受けることもできます。
- ✚ 睡眠時の脳波を記録するために、可能な範囲で寝不足でいらしていただくと検査がスムーズに進みます。
- ✚ 検査終了後は、検査用糊で頭髮が汚れます。検査室内に洗髪所がありますのでご自由にお使いください。ドライヤーは設置してありますが、シャンプーやタオルのご持参をお願いします。

### 検査時間

約1時間