## 2023年1月23日(月) AERA

## 生き方

会がいました」 女性の格好をしたい気持ちは、 大人になっても続いた。東京に 出張があると、新宿2丁目のス タジオで女装して写真撮影をし タジオで女装して写真撮影をし

(万人)

0.6

0.4 0.2

家族は一度壊れかけたが、支え合いながら新しい形を築いてきた。結婚して10年、2児の父親だった男性は、「心は女性」と妻に打ち明けた。 結婚10年、性別への違和感を抱いた父親のカミングアウト

身体的な性別に違和感を持ち、

生きづらさを感じている人がいる。自身の「性自認」に気づくタイミングは人それぞれ。なかには結婚後に気づく場合もある。 京都市の今西千尋さん(5)は、男性として生まれ、現在は女性

葉にできたのが、結婚後だった なぜ年月がかかったのかとい うと、子どもの頃から抱いてき た「違和感」を、はっきりと言 た「違和感」を、はっきりと言

家の離れにある押し入れに入覚えているのは、5歳の記憶。 姉の洋服をこっそり持ち

ダルを履いてみたことも。

ら2年にかけて放映されたドラ

尋さんが、

女性の格好を

と重い顔をして答えるしかなか疑われ、「それは私のものです」

歳のときだった。カパンに入れったのはドラマから3年後、38

いた女性用の下着を、博子さ

からなかったのだ。

さえ知らず、自分が何者かわそれまでは性別違和という概

600

2004年 06 08

「3年B組金八先生」

(第6

空気読んで自分を抑圧

なぜ結婚後に気づくことがあ

ID(性同一性障害)

-ズ)だ。上戸彩が演じた

妻の博子さ 前向きな博子

継ぎを作ることが期待されてい 所で、長男。家業を継いで、後 を表する。実家は鉄工 ればならないプレッシャ

(56)と出会った。 29歳で結婚、2人の子どもにさんにひかれて、1995年 んにひかれて、

いま思えば、 にこっそり通うのは変わらなか恵まれた。ただ、女装できる店

込んで着替えた。姉の洋服を着 小学生のときは、留守番中に 女性用の下着をつけてみたこと があった。小さな足で母のサン 女性の服を着ると、安心する自 ていませんでした。いま思えば「そのとき、心の中を整理でき

結婚後に性別違和を感じた今西千尋さん (左)は、博子さん(右)と離婚後に養子縁組。 形を変えても家族として支え合っている

た性別と自分のアイデンティ は違うのではないかと気づ

られることもあるという。 れが、大人になって夫や妻とな強くなくてやり過ごす人も。そ が、結婚後だっ 「その人が気づ ただ、子どもの頃は違和感が たということだ いたタイミング

は、性自認が違ったとしても、 気づいたり行動に移したりする のが、年齢を重ねてからという 指摘もある。「gid.jp日本性 いう指摘もある。「gid.jp日本性 に生きる人々の は、性自認が違ったとしても、 は、性自認が違ったとしても、 に対したりする また、男性として生まれた人と思います」(中塚教授)

シュアリティー研究の石田仁さとは深刻さが違うようだ。セク 動を起こせないこともありま 婚後に配偶者や子ど **敬後に配偶者やそご** 自らの性別違和について、結 気づいていたとしても、空気を人もいます。また、性別違和に (成蹊大学非常勤講師) もに打ち明

って、家族の関係性が一時的に 悪化し、修復に時間がかかる場 「家族へのカミングアウトによ

千尋さんもカミングアウトの 際、覚悟したという。 「離婚を求められるのではない かと、先のことを考えるのが怖

うに情報をシャットダウンするにか、性別違和に気づかないよ 空気を き」、ことにもしろ「男性らしら、神輿を担いだり、ボートと ・ はいどり、ボートと 実際、博子さんは**す** だりする姿が印象に残って

のままでいてほしい、と思いまになりました。願わくは、男性 「男性としての千尋さんを好き さん)

妻の血圧は180に

少しずつ変え始めた。髪の毛をしれできなくなった。見た目をしれできなくなった。見た目を ただ、千 そうした姿を見た博子さんは、

実に10年かかった。

だって女性としてのプライ さんは14年に性別適合手術を 手術の前に、博子さんは「私

千尋さんがカミングアウトし 野に。ただ、博子さんの考えは 少しずつ変わっていった。 ・別 た当時、長男は7歳、長女は3

た性別に違和感があるのかもした性別に違和感があるのかもしたが、割り当てられっていましたが、割り当てられる状態を思いた。

**制服を選ぶとき、違和感や嫌悪** 

感を抱くことで、割り当てら

違い、葛藤を抱えていた。

り当てられた性への違和感を覚 学会理事長で、岡山大学大学院

千尋さんはこのとき、

えるタイ

ミングは人それぞれで

伝えませんでした」(千尋さん) 長男は最初はわかっていなかったそうだが、小学校4年のと きに円形脱毛症になった。長女 どきいてくれなかった。 子どもはまだ小さかったので

学生になってからは行かなくな 「ストレスをかけていたんだと 千尋さんは女性の格好をした 家族旅行も長女が小

んはすぐには受

かわからない」と自殺未遂を起された。「どう生きたらいいの 長、おかまになった」とうわさ姿を見た仕事関係者に「あの社 決意した。 こすまで追い詰められた。 そんな様子を見た博子さんは

合っていこう。 るから、ファミリーとして支え「千尋さんの誠実さを知ってい 子どもも小さい

大阪市内のクリニックを一

大院中に面会させてもらえない 可能性があることや、義実家の 冠婚葬祭に出席しづらいなどの 記婚するため、18年、博子さ

**博子さんは言う。** のから、私たちは支え合ってい「単に好きだからでなく絆があ

だが、2人は医師から 2人は医師から「今西

「博子さんと子どもたちが、

たら互いに看病し、時には一緒をあるから」と離婚を選んだ。 に食卓を囲み、家族旅行もした。

の家族でないと

んじゃないでしょうか」ます。新しい家族の形を築けた

性同一性障害特例法に基づいて2004年7月に施行された りに増えて、累計で1万人を超 性別を変更した人は、右肩上が

できるのは、まれ」と言われたさんのように家族の関係を継続

の着付けをしてほしい」と頼ん ます。一昨年は長女が『成人式 ます。一昨年は長女が『成人式 でくれるまでになりました。 Asahi Shimbun Weekly AERA 2023.1.23 ドラマがきっかけで

戸籍上の性別を変更した人は

累計で1万人を超えた

10 12 14 16 18 20

尋さんは男性として生きな