

# CAMPUS FRANCE

## 短期フランス語学留学

2016年8月1日～8月26日/2016年8月29日～9月23日

### お役立ち情報メモ

.....



#### 1. 渡仏前に準備するもの

- 語学学校の受入許可証
- 証明写真 (35mmx45mm、2枚)

日本で使用している携帯電話をフランスで使用する場合、海外使用モードに切り替えるなど、必要な手順について、予め携帯電話会社に確認しておきましょう。

#### 2. フランス・リヨンに到着する日

##### 2.1. リヨン・サンテグジュペリ国際空港への到着

リヨン国際空港から滞在先（学生寮またはホストファミリー宅）までの送迎サービスを語学学校（CILEC）が用意しています。

リヨン・サン＝テグジュペリ（Lyon Saint-Exupéry）国際空港の第2ターミナル、Zone International を出たところ（預け入れ荷物を取って出口を出たところ）で、Sprintair（送迎タクシー）の運転手が Sprintair のロゴと、『ETUDIANTS JAPON / CILEC』と書かれたプラカードを持って待機しています。

（リヨンに前泊されている場合も、待ち合わせ場所は同じです。）

Sprintair の連絡先 : +33-6-13-61-58-21

タクシー会社 Sprintair のロゴ



空港ではでは CILEC の職員が待機しています。

CILEC 担当者連絡先 : David Gerthoux +33-6-82-85-30-57

**【重要】ホームステイの方は：**渡仏前にホストファミリーと必ず直接メールで連絡をして、リヨン空港への到着日時およびホストファミリー宅への到着予定時刻（空港からの送迎車の出発予定時刻から焼く1時間～1時間半後）を伝えておきましょう。

※ 研修修了後の滞在先から空港までの送迎も語学学校が手配しています。正確な出発時間については現地で最終確認を行いません。

### 3. 語学学校への登校

#### 3.1. 初日の登校時間と場所

##### 8月セッション

2016年8月1日、8時15分

##### 9月セッション

2016年8月29日、8時30分

#### CILEC - Centre International de Langue et de Civilisation

Université Jean Monnet - Saint Etienne

21 rue Denis Papin

42023 Saint-Etienne Cedex 2, France

Entrée 1-2 階（日本式3階）

7-8 ページの周辺マップをご参照ください。

担当者連絡先: David GERTHOUX - [david.gerthoux@univ-st-etienne.fr](mailto:david.gerthoux@univ-st-etienne.fr) - +33-6-82-85-30-57

#### 3.2. 宿泊費について

8月セッション：8月1日（月）14時

9月セッション：8月29日（月）14時

上記の時刻に郵便局にて宿泊費の支払い用の現金を受け取ります（語学学校の担当者が同伴します）。

※ 郵便局へ行く際はパスポートをお持ちください。

宿泊費の金額は以下の通りです。

650 €（ホームステイの場合）

450 €（寮に滞在する場合）

#### 2.3. 支払方法：

ホームステイの場合は、宿泊費としての現金を受け取った日に、ご自身でホストファミリーに直接渡してください。その際、ホストファミリーから "reçu de paiement"（領収書）を発行してもらいましょう。

→ ホストファミリーの連絡先はアネックスをご参照ください。

寮に滞在する場合は、宿泊費としての現金を受け取った日に、寮の受付 (**bureau d'accueil**) で直接渡してください。語学学校の担当者が同行し、必要書類の記入や支払いのサポートをしてくれます。

#### 寮について

→ **8月セッション:**

Résidence le Littré :

住所 : 32 rue Emile Littré, 42100 Saint-Etienne

写真: <http://tinyurl.com/zofect3>

→ **9月セッション:**

Résidence les Estudines Saint-Etienne Jules Ferry

住所 : 19 Rue Chevreul, 42100 Saint-Etienne

写真: <http://tinyurl.com/h23fwmo>

寮で宿泊費の支払いを行なう際、以下のものをご用意ください。

- パスポート
- 語学学校の受入許可証
- 証明写真

宿泊費の支払いをしたら、**attestation de paiement** (支払い証明) を忘れずに発行してもらってください。

## 4. サンテティエンヌのお役立ち情報

### サンテティエンヌのツーリズム情報

<http://saint-etiennetourisme.com/>

### サンテティエンヌの街の情報

<http://www.saint-etienne.fr/>

#### 4.1 交通

利便性の高い交通システム。中でもトラムウェイ (路面電車) が街の主な地区を効率よく結んでいます。

<http://www.reseau-stas.fr/>

チケット : 1枚 1.4€。10枚綴り回数券 10] €。

寮と CILEC、寮とサンテティエンヌの中心部はいずれも徒歩 10~15 分程度の距離にあります。

#### 4.2 外食について

大学のキャンパスの周囲には複数のファーストフード店があり、6€程で食事が可能です。ご要望あれば、キャンパス近くの外食店のリストをお渡しすることができます。

キャンパスから徒歩 10 分程度の総合ショッピングセンター Centre Deux には、大型スーパーマーケットをはじめ多くの店舗があり、ここで必要なものはほぼ揃います。

Centre Deux 営業時間：

月曜日～土曜日の 8 時 30 分～21 時 30 分（日曜日休業）

#### 4.3 健康管理

ご希望の方には、CILEC でのセッション開始時に、診療可能な医師のリストをお渡しします。一部の医師は英語も話すことができます。

診療費は 1 回 23€ です。

要望があれば、CILEC の職員が診療に付き添うことも可能です。

救急の場合は、Hôpital Nord に行くことができます。トラムウェイ T1 の、Hôpital Nord で下車します。

<http://www.chu-st-etienne.fr>

#### 4.4 銀行

銀行の通常営業時間は、月曜日～金曜日の 9 時～12 時、13 時 30 分～17 時 30 分となっています。

#### 4.5 文化

CILEC では多くの文化アクティビティーに無料で参加することができます。また、サンテティエンヌには文化に触れることのできる多くのスポットがあります。以下に挙げる施設では、入場の際に学生証を提示することで学割料金が適用されます。

Musée d'art Moderne et contemporain Saint Etienne Métropole

<http://www.mam-st-etienne.fr/>

学生証提示により入場が無料になります。

Musée d'Art et d'Industrie

<http://www.musee-art-industrie.saint-etienne.fr/>

学割料金：4.50€（通常料金：5.50€）

Parc-Musée de la Mine

<http://www.musee-mine.saint-etienne.fr/>

学割料金：4.50€（通常料金 5.50€）

Musée du Vieux Saint-Etienne

<http://www.vieux-saint-etienne.com/>

学割料金：2€（通常料金：3€）

Cinéma le Méliès

<http://www.lemelies.com/>

10 place Jean Jaurès / 8 rue de la Valse

学割料金：6.9€ / 20 歳未満割引料金：4€（一般料金：8.9€）

13 時前、22 時以降：5€

## 5. お勧めの持ち物

**天候について：**例年かなり暑くなる地域ですが、時折激しい雷雨などで温度変化が大きい天候です。強い日差しに備えて、サングラスや日焼け止めクリームなどもお持ちになることをお勧めします。一方で急に気温が下がる場合に備えて、長袖の上着もあった方が賢明です。その他、変わりやすい天気やに備えての雨具や、遠足の際にはリュックや歩きやすい靴もあると役立ちます。

**健康面について：**フランスは、シンプルでかつ信頼のおける医療システムを提供しています。基本的な薬は薬局で簡単に入手できますが、簡易的な救急キット（絆創膏・消毒液・鎮痛剤・通常服用している薬など）を持参すると安心です。

パスポートはコピーを一部準備しておくとう便利です。電圧やコンセントの形が違うため、日本の電気器具（充電器など）を使用する際には、変換プラグや、機器によっては変圧器が必要な場合もあります。出発前に確認しましょう。

また、ホームステイをする場合には、出身地方を代表するようなお土産を持参すると、喜ばれるのはもちろん、会話のきっかけを作ることができます！

**最後に、フランスで新たな発見をして、忘れがたい経験をするために必要なワクワクした気持ちとオープンマインドな精神もお忘れなく！**

## 6. 授業のスケジュール

### 6.1 初登校日：

#### **8月セッション：2016年8月1日（月）**

8時15分：CILEC 初登校 クラス分けテスト  
10時～13時：授業開始  
14時：Saint-Etienne の街の見学、郵便局での手続き

#### **9月セッション：2016年8月29日（月）**

8時30分：CILEC 初登校 クラス分けテスト  
10時～13時：授業開始  
14時：Saint-Etienne の街の見学、郵便局での手続き

### 6.2 授業の基本的なスケジュール（詳細はセッション開始時にお渡しします）

- 語学講座：月～金曜日の9時～12時、および、週1日午後にフランス文化をテーマにした授業（3時間）を行ないます。
- メディアテークでの学習：木曜日の14時～16時（CILEC 教員の指導の下）。
- テーマ授業やメディアテークでの学習のない日の午後にはアクティビティーが行なわれます。

セッション開始時に、週末を利用して参加できるイベントやエクスカージョンのリストをお渡しします。週末のアクティビティーには CILEC の担当者は同行しません。

### **6.3 アクティビティーのプログラム：**

CILEC のアクティビティーへの参加は無料です（週末のものを除く）。  
アクティビティーへの参加を希望する場合は、Service d'animation で申し込みをしてください。

**次のようなアクティビティーを企画しています：**

Forez 地方の伝統料理、地方の名産食品の製造工場の見学、Saint-Etienne の美術館見学（芸術・産業・ロワール河）、Forez 地方の山歩きや城の見学、その他、スポーツや夜の Saint-Etienne など、様々なアクティビティーを予定しています。

### **6.4 セッション終了日**

セッションの最終日には、習得したフランス語のレベルを記載した修了証明書（Attestation）が渡されます。

このプログラムについてのご質問や詳細のお問い合わせ先：

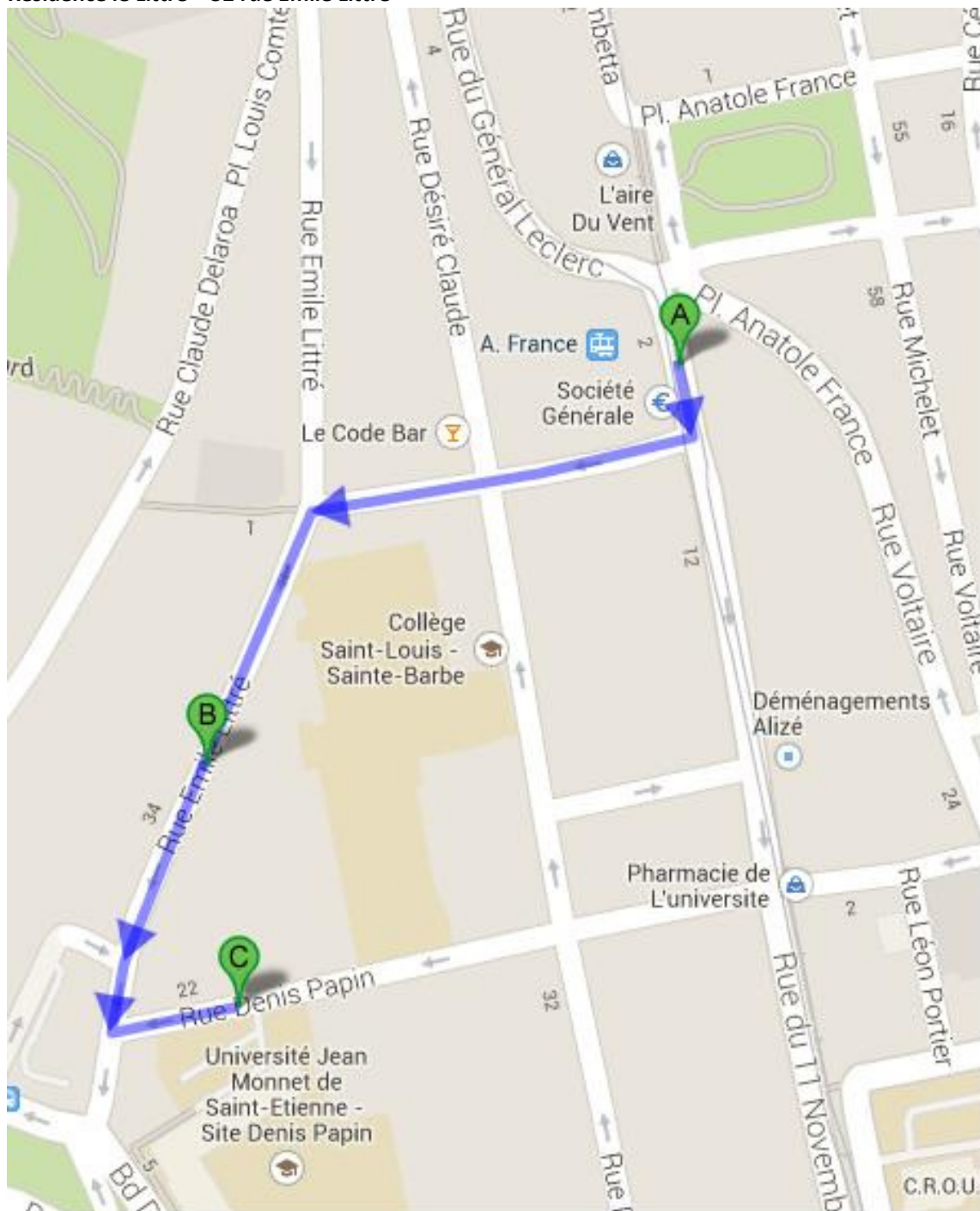
CILEC : David Gerthoux  
[david.gerthoux@univ-st-etienne.fr](mailto:david.gerthoux@univ-st-etienne.fr)

**A très bientôt à St-Etienne**

**Bon voyage !**

## 周辺マップ

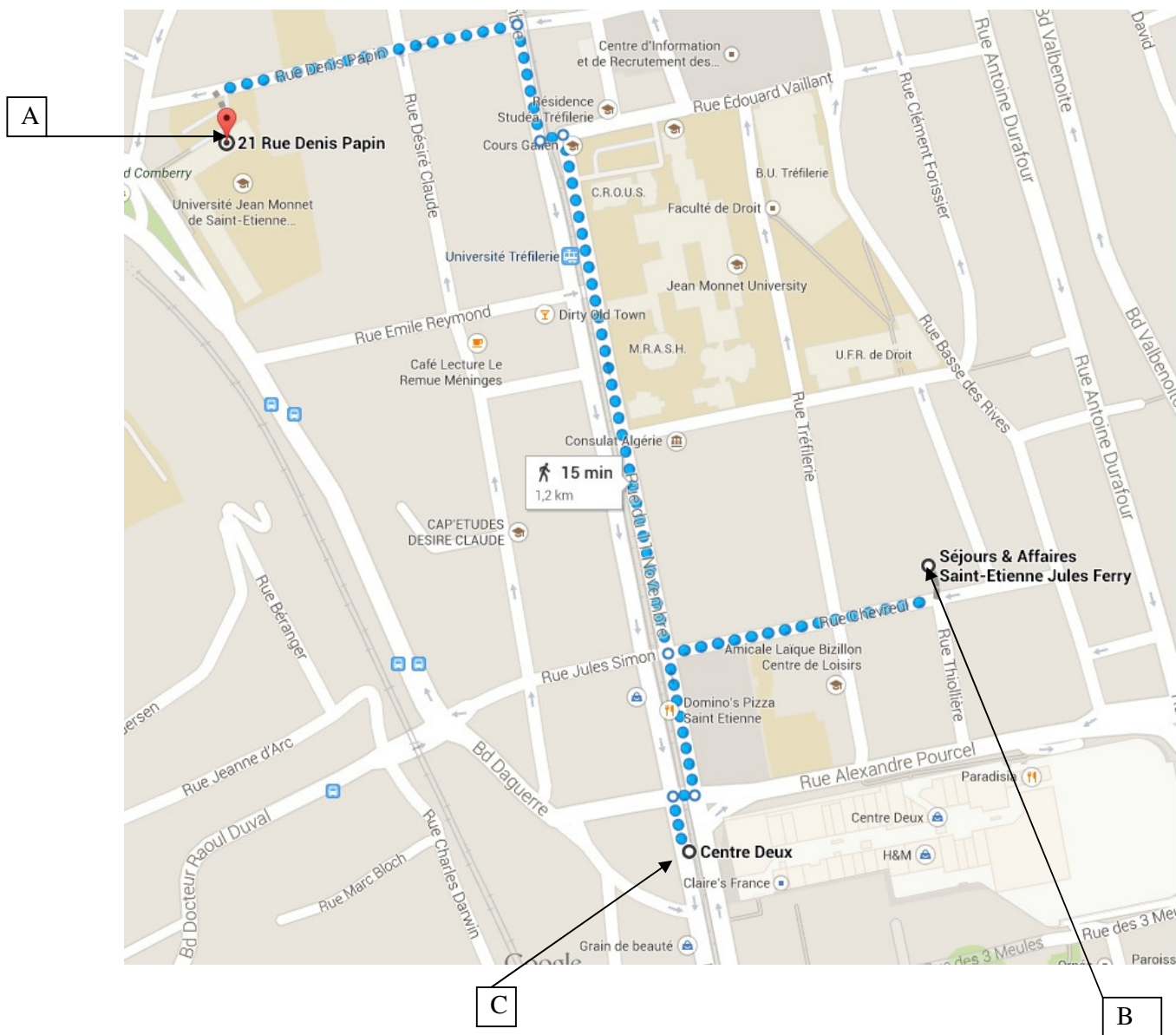
### Résidence le Littré – 32 rue Emile Littré



- |          |   |                              |
|----------|---|------------------------------|
| <b>A</b> | 4 Rue du 11 Novembre, Saint-Étienne, France | ➔ Anatole France (Tramway)   |
| <b>B</b> | 32 Rue Emile Littré, Saint-Étienne          | ➔ <b>Résidence le Littré</b> |
| <b>C</b> | 21 Rue Denis Papin, Saint-Étienne           | ➔ CILEC                      |



## Résidence les Estudines Saint-Etienne Jules Ferry - 19 rue Chevreur



A CILEC : 21 rue Denis Papin, Saint-Etienne

B Résidence les Estudines Saint-Etienne Jules Ferry : 19 rue Chevreur, Saint-Etienne

C Centre-Deux (tramway)